

EMENTA DA SEMANA

26 a 30 de novembro



2.ª Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bifinhos de peru estufados com arroz Salada de alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Frango assado com esparguete Salada de tomate e cenoura Fruta da época
4.ª Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bacalhau à Brás Salada mista Fruta da época ou maçã assada
5.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Almôndegas com arroz Legumes salteados Fruta da época
6.ª Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Panados com arroz de legumes Salada de alface e tomate Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.