



EMENTA DA SEMANA

25 a 29 de setembro



2.ª Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Cotovelos com carne Salada de tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Lombo de porco assado com arroz Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Bacalhau à Brás Salada mista Fruta da época ou gelatina
5.ª Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bifinhos de peru com massa Salada à Colégio Fruta da época
6.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Peito de frango com arroz Salada de tomate e pepino Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência