



EMENTA DA SEMANA
25 a 29 de outubro



2.ª Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Rissóis / Douradinhos com arroz Salada de alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bifinhos estufados com massa Salada de tomate Fruta da época
4.ª Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Rojões com arroz Salada mista Fruta da época
5.ª Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bacalhau com natas Salada de alface Fruta da época ou iogurte
6.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Panados com esparguete Salada mista Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência