



## EMENTA DA SEMANA

23 a 27 de janeiro



<b>2.ª Feira Dia 23</b>	<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
	<b>Prato</b>	Carne de novilho com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Ervilha e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3.ª Feira Dia 24</b>	<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
	<b>Prato</b>	Bacalhau com natas
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou mousse de chocolate
<b>4.ª Feira Dia 25</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Fêvera grelhada com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Feijão preto, couve e mandioca
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>5.ª Feira Dia 26</b>	<b>Sopa</b>	Creme de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Almôndegas com esparguete
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>6.ª Feira Dia 27</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês
	<b>Prato</b>	Douradinhos no forno com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência