

EMENTA DA SEMANA

23 a 27 de setembro

2. ^a Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Carne de novilho com massa Salada mista Fruta da época
3. ^a Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Filete de peixe no forno com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época ou iogurte
4. ^a Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Entrecosto estufado com batata Couves de Bruxelas / salada mista Fruta da época
5. ^a Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Arroz de aves Salada de alface Fruta da época
6. ^a Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa tricolor com ovo e atum Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.