



**EMENTA DA SEMANA**  
**23 a 27 de outubro**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 23</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Peito de frango com arroz Salada de alface Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 24</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Massa tricolor com ovo e atum Salada mista Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 25</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Rojões com amêijoas e arroz Salada de tomate Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 26</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Frango estufado com massa Salada de cenoura e tomate Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 27</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Salmão grelhado com arroz Salada à Colégio Fruta da época ou gelatina

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência