



**EMENTA DA SEMANA**  
**22 a 26 de novembro**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 22</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Carne de novilho estufada com esparguete Salada de tomate Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 23</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Filetes de peixe no forno com arroz Salada mista Fruta da época ou mousse de chocolate
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 24</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Hambúrguer com massa Salada de alface Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 25</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Feijoada à Transmontana Incluído no prato Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 26</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Frango à Brás Salada de alface e tomate Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.