

EMENTA DA SEMANA

22 a 26 de outubro



2.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Cotovelos com carne Incluídos no prato Fruta da época
3.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Entrecosto estufado com batata frita Salada de tomate e pepino Fruta da época
4.ª Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Filetes de peixe com arroz Salada mista Fruta da época ou gelatina
5.ª Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Strogonoff de frango com massa Salada de alface Fruta da época
6.ª Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Rojões com amêijoas e arroz Salada de tomate Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.