

EMENTA DA SEMANA
21 a 25 de janeiro



| | | |
|----------------------------|--|---|
| 2.ª Feira Dia 21 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de abóbora Douradinhos no forno com arroz Salada de tomate e alface Fruta da época |
| 3.ª Feira Dia 22 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de alho-francês Bifinhos à salsicheiro Salada mista Fruta da época |
| 4.ª Feira Dia 23 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Canja Frango assado com batata Salada de cenoura e tomate Fruta da época |
| 5.ª Feira Dia 24 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de cenoura Lombinhos de pescada com arroz Salada à Colégio Fruta da época ou ovo estrelado |
| 6.ª Feira Dia 25 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de feijão-verde Massa recheada Salada de alface Fruta da época |

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.