

EMENTA DA SEMANA
21 a 25 de setembro



2.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Carne de novilho com arroz Ervilha e cenoura Fruta da época
3.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de peixe no forno com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época
4.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Massa à Bolonhesa Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bacalhau com natas Salada à Colégio Fruta da época ou pudim flan
6.ª Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Arroz de aves Salada de alface Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.