

EMENTA DA SEMANA
21 a 25 de setembro



2.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Arroz malandrinho com carne Incluído no prato Fruta da época
3.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de peixe no forno com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época
4.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Massa à Bolonhesa Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bacalhau com natas Salada à Colégio Fruta da época ou pudim flan
6.ª Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Arroz de aves Salada de alface Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.