



EMENTA DA SEMANA

20 a 24 de setembro



2.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Massa colorida com ovo e atum Salada de alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Bifinhos estufados com arroz Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Arroz de aves Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Massa à Bolonhesa Salada de tomate Fruta da época
6.ª Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época ou iogurte

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.