



EMENTA DA SEMANA
20 a 24 de novembro



2.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Peito de frango com arroz Salada de alface e tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Lombo de porco com massa Legumes estufados Fruta da época
4.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Lombinhos de pescada com arroz Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Hambúrguer com massa Salada de alface Fruta da época ou pudim flan
6.ª Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Feijoada à Transmontana Incluído no prato Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência