



**EMENTA DA SEMANA**  
**20 a 24 de maio**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 20</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Filete de peixe no forno com arroz Salada de tomate Fruta da época ou gelatina
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 21</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Coxa de peru com arroz Couve de Bruxelas/salada mista Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 22</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Hambúrguer com massa Salada de alface Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 23</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Frango assado com arroz Salada de tomate Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 24</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Bifinhos de peru estufados com batata Salada mista Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência