

EMENTA DA SEMANA
19 a 23 de outubro



2.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Massa colorida com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época ou gelatina
3.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Strogonoff de frango com arroz Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa recheada Salada mista Fruta da época
5.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Filetes de peixe no forno com arroz de legumes Salada à Colégio Fruta da época
6.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bifinhos à salsicheiro com arroz Salada de alface Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.