



EMENTA DA SEMANA
19 a 23 de junho



2.ª Feira Dia 19	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Rissóis de carne e/ou camarão com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 20	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Lombo assado com massa
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 21	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Frango à Brás
	Acompanhamento	Salada de tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 22	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Empadão de carne
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 23	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Filete de peixe com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou iogurte

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência