



EMENTA DA SEMANA

19 a 23 de fevereiro



2.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Massa tricolor com ovo e atum Salada de tomate e alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Arroz de aves Couve de Bruxelas/Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Esparguete à Bolonhesa Salada de alface Fruta da época
5.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Rojões com amêijoas e batata frita Salada à Colégio Fruta da época
6.ª Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de peixe com arroz Salada de tomate Fruta da época ou ovo estrelado

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência