

EMENTA DA SEMANA
18 a 22 de março



2.ª Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Arroz malandrinho com carne Incluído no prato Fruta da época
3.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Canja Frango estufado com batata Salada de tomate e cenoura Fruta da época
4.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Douradinhos no forno com arroz de legumes Salada de alface Fruta da época
5.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Bifinhos de peru com massa e cogumelos Salada mista Fruta da época
6.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bacalhau com natas Salada de alface Fruta da época ou pudim flan

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.