



EMENTA DA SEMANA
18 a 22 de setembro



| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| 2.ª Feira Dia 18 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de cenoura Massa tricolor com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época |
| 3.ª Feira Dia 19 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de alho-francês Bifinhos à Salsicheiro com arroz Salada à Colégio Fruta da época |
| 4.ª Feira Dia 20 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de abóbora Almôndegas com esparguete Salada mista Fruta da época |
| 5.ª Feira Dia 21 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de brócolos Arroz de aves Salada de alface Fruta da época |
| 6.ª Feira Dia 22 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de feijão-verde Douradinhos / Rissóis de carne com arroz Salada de tomate Fruta da época ou iogurte |

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência