



**EMENTA DA SEMANA**  
**18 a 22 de outubro**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 18</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Macarrão com carne Incluído no prato Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 19</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Bifinhos de peru grelhados com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 20</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Massa colorida com ovo e atum Salada de alface Fruta da época ou ovo estrelado
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 21</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Frango à Brás Salada mista Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 22</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Almôndegas com esparguete Salada à Colégio Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência