



EMENTA DA SEMANA

18 a 22 de março



2.ª Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Massa estufada com carne Salada de tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Coxa de peru no forno com arroz Feijão-verde / salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Canja Arroz de aves Salada à Colégio Fruta da época ou mousse de chocolate
5.ª Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Pizza com batata frita Salada de alface Fruta da época
6.ª Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Massa tricolor com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência