



EMENTA DA SEMANA

16 a 20 de janeiro



2.ª Feira Dia 16	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Strogonoff de frango com arroz
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 17	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Hambúrguer com massa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 18	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Filetes de peixe no forno com arroz
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época ou pudim flan
5.ª Feira Dia 19	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Rojões com amêijoas e batata
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 20	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Coxa de peru com massa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência