

EMENTA DA SEMANA

16 a 20 de setembro

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| 2. ^a Feira Dia 16 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de legumes Peito de frango com arroz Feijão verde ou tomate/pepino Fruta da época |
| 3. ^a Feira Dia 17 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de cenoura Esparguete à Bolonhesa Salada à Colégio Fruta da época |
| 4. ^a Feira Dia 18 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de feijão-verde Filetes de peixe com arroz Salada mista Fruta da época ou ovo estrelado |
| 5. ^a Feira Dia 19 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de alho-francês Bifinhos de peru estufados com massa Salada de alface Fruta da época |
| 6. ^a Feira Dia 20 | Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa | Creme de abóbora Bacalhau à Brás Salada de tomate/cenoura Fruta da época |

Nota: Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.