



EMENTA DA SEMANA
15 a 19 de novembro



2.ª Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos <i>Nuggets</i> de frango com arroz de legumes Salada de alface e tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Coxa de peru com massa Salada à Colégio Fruta da época
4.ª Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bifinhos à salsicheiro com arroz Salada de alface Fruta da época
5.ª Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bacalhau com natas Salada mista Fruta da época ou pudim flan
6.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Arroz de aves Salada de cenoura e tomate Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.