

EMENTA DA SEMANA

15 a 19 de outubro



2.ª Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Filetes de peixe no forno com arroz Legumes salteados Fruta da época
3.ª Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Frango assado com arroz e cogumelos Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Lombo de porco com batata assada Salada de tomate e cenoura Fruta da época
5.ª Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa tricolor com ovo e atum Salada mista Fruta da época ou ovo estrelado
6.ª Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Empadão de carne Salada de alface Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (**em caso de doença ou alergia alimentar**), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.