

EMENTA DA SEMANA
14 a 18 de janeiro



2.ª Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Carne de novilho estufada com arroz Ervilha e cenoura Fruta da época
3.ª Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Fêvera grelhada com massa Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bacalhau à Brás Salada de alface e tomate Fruta da época ou gelatina
5.ª Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Feijoada à Transmontana Incluído no prato Fruta da época
6.ª Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Massa tricolor com ovo e atum Salada de alface Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.