

**EMENTA DA SEMANA**  
**14 a 18 de setembro**



<b>2.ª Feira Dia 14</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Massa colorida com ovo e atum
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3.ª Feira Dia 15</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês
	<b>Prato</b>	Bifinhos de peru com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada à Colégio
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>4.ª Feira Dia 16</b>	<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
	<b>Prato</b>	Frango à Brás
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate e pepino
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>5.ª Feira Dia 17</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Douradinhos com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada mista
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou iogurte
<b>6.ª Feira Dia 18</b>	<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
	<b>Prato</b>	Massa recheada
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.