

EMENTA DA SEMANA
13 a 17 de outubro



2.ª Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa de cotovelos com carne Incluído no prato Fruta da época
3.ª Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Empadão de carne Salada de alface e tomate Fruta da época
4.ª Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filete de peixe com arroz Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bifinhos de peru com massa e cogumelos Salada de tomate Fruta da época
6.ª Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Salmão grelhado com arroz Salada de alface Fruta da época ou iogurte



Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.