

EMENTA DA SEMANA
13 a 17 de maio



2.^a Feira Dia 13	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Arroz malandrinho com carne
	Acompanhamento	Incluído no prato
	Sobremesa	Fruta da época
3.^a Feira Dia 14	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Frango estufado com batata
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época
4.^a Feira Dia 15	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Douradinhos no forno com arroz
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou iogurte
5.^a Feira Dia 16	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Fêvera grelhada com massa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
6.^a Feira Dia 17	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Arroz de aves
	Acompanhamento	Salada de tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (**em caso de doença ou alergia alimentar**), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.