



EMENTA DA SEMANA
13 a 17 de dezembro



2.ª Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Strogonoff de frango com arroz Salada mista Fruta da época
3.ª Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Bifinhos estufados com esparguete Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filete de peixe com arroz Salada mista Fruta da época ou ovo estrelado
5.ª Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Almôndegas com massa Salada de tomate Fruta da época
6.ª Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Pizza com batata frita Salada de alface Fruta da época



Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.