



## EMENTA DA SEMANA

13 a 17 de novembro



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 13</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Massa à Bolonhesa Salada à Colégio Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 14</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Peixe no forno com arroz Brócolos / Salada mista Fruta da época ou gelatina
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 15</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Arroz de aves Salada de alface Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 16</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Coxa de peru com massa Legumes estufados Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 17</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Bacalhau à Brás Salada de tomate Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência