

EMENTA DA SEMANA

12 a 16 de novembro



2.^a Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Arroz malandrinho com carne Incluído no prato Fruta da época
3.^a Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Bifinhos de peru estufados com massa Salada mista Fruta da época
4.^a Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Lombinhos de pescada no forno com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época ou gelatina
5.^a Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Esparguete à Bolonhesa Salada de alface Fruta da época
6.^a Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Fêvera grelhada com arroz Feijão preto, couve e farinha de mandioca Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.