

*EMENTA DA SEMANA*  
*11 a 15 de março*



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 11</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Massa tricolor com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 12</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Bifinhos à salsicheiro com arroz Salada de alface Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 13</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Lombo de porco assado com batata Legumes estufados Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 14</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Massa recheada Salada de alface e tomate Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 15</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Lombinhos de pescada com arroz Salada mista Fruta da época ou mousse de chocolate

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.