

*EMENTA DA SEMANA*  
*11 a 15 de fevereiro*



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 11</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Macarrão com carne Salada de alface Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 12</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Douradinhos no forno com arroz Salada mista Fruta da época ou iogurte
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 13</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Lombo de porco assado com batata Salada à Colégio Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 14</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Vitela estufada com massa Salada de tomate e cenoura Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 15</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Frango à Brás Salada de alface Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.