



## EMENTA DA SEMANA

### 11 a 15 de março



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 11</b>	<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
	<b>Prato</b>	Carne de novilho estufada com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Ervilha e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 12</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês
	<b>Prato</b>	Massa recheada
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 13</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Frango à Brás
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou gelatina
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 14</b>	<b>Sopa</b>	Creme de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Bifinhos grelhados com massa
	<b>Acompanhamento</b>	Salada à Colégio
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 15</b>	<b>Sopa</b>	Creme de espinafres
	<b>Prato</b>	Douradinhos/rissóis de peixe com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência