

## EMENTA DA SEMANA

11 a 15 de janeiro



<b>2.ª Feira Dia 11</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Macarrão com carne Incluído no prato Fruta da época
<b>3.ª Feira Dia 12</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Canja Frango assado com batata Salada de cenoura e tomate Fruta da época
<b>4.ª Feira Dia 13</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Massa tricolor com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época ou iogurte
<b>5.ª Feira Dia 14</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Rojões com amêijoas e arroz Salada de alface Fruta da época
<b>6.ª Feira Dia 15</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Douradinhos no forno com arroz Salada à Colégio Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.