



EMENTA DA SEMANA
10 a 14 de junho



2.ª Feira Dia 10	FERIADO NACIONAL	
3.ª Feira Dia 11	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Rissóis de carne/camarão com arroz
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou ovo estrelado
4.ª Feira Dia 12	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Entrecosto estufado com massa
	Acompanhamento	Feijão-verde/Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 13	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filete de peixe com arroz
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina
6.ª Feira Dia 14	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Massa recheada
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência